



### PROPOSTE FISSE SETTIMANALI:

**NOVITÀ** - Tutti i **LUNEDÌ** e i **GIOVEDÌ** sarà possibile, per chi lo desidera, usufruire di un **TRASPORTO** dal domicilio al CDR e ritorno pagando un contributo spese di Fr. 2.-. Per prenotare il trasporto contattare la volontaria Ruth al no. 076 519 35 69 entro la domenica sera

**LUNEDÌ** dalle 10.00 alle 11.00 **INCONTRI in LINGUA ITALIANA per persone non ITALOFONE**  
Per informazioni contattare la volontaria Nadia Rossi no. 079 690 12 17

**LUNEDÌ** dalle 14.00 alle 17.00 **APERTURA CDR** (vedi programma attività sotto)

**MARTEDÌ** dalle 16.15 **INCONTRI in LINGUA INGLESE**  
Per informazioni contattare l'insegnante Flavia Mattei no. 079 742 00 26

**MERCOLEDÌ** dalle 14.00 alle 16.00 **INCONTRI per GIOCARE A CARTE**  
senza iscrizione con la volontaria Laura

**MERCOLEDÌ NOVITÀ - SERVIZIO DI PODOLOGIA - "CURA DEL PIEDE"**  
**18 dicembre 2024 / 22 gennaio 2025**  
con i podologi diplomati SSS - ANDRÈS al mattino e LENNY al pomeriggio  
Prestazioni non coperte dalla cassa malati - tariffe speciali per persone in AVS di AGNO  
con un contributo del CDR solo per i trattamenti base, pazienti diabetici fatturazione LAMaI  
**Costo ad utente tariffa ridotta: Fr. 55.- / Costo utente beneficiario PC Fr. 40.- (con decisione PC)**  
Pagamento: direttamente al podologo in contanti o TWINT  
**Per appuntamenti chiamare il podologo Andrés al no. 076 605 11 47 (pf lasciare un messaggio)**

**GIOVEDÌ** dalle 14.00 **APERTURA CDR**, attività solo **TOMBOLA e MERENDA** senza iscrizione

---

## PROGRAMMA CDR DICEMBRE 2024

**LU 02 dicembre: ATTIVITÀ - GIOCHI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA** dalle 14.00 con Lilly  
**seguirà TOMBOLA e MERENDA** dalle 15.15 senza iscrizione

**ME 04 dicembre: INCONTRI per GIOCARE A CARTE** dalle 14.00 alle 16.00 senza iscrizione

**GIO 05 dicembre: TOMBOLA e MERENDA** dalle 14.00 con la volontaria Stella senza iscrizione

**GIO 05 dicembre: ATTIVITÀ - A PRANZO CON L'OSI ore 12.30**  
Faremo uno spuntino prima del concerto, assisteremo ad un concerto al LAC di Lugano, incontreremo il direttore principale Markus Poschner e i musicisti dell'OSI, Musiche di B. Bartok  
Ritrovo Stazione FLP-AGNO ore 10.45 - Costo Fr. 30.-  
Iscrizioni entro il 2 dicembre 2024 al no. 077 453 76 42 Lilly (pf lasciare un messaggio)

LU 09 dicembre: **ATTIVITÀ – PREPARIAMO NATALE x2** dalle 14.00

seguirà **TOMBOLA e MERENDA** dalle 15.15 senza iscrizione

ME 11 dicembre: **INCONTRI per GIOCARE A CARTE** dalle 14.00 alle 16.00 senza iscrizione

GIO 12 dicembre: **ATTIVITÀ – CAFFÈ NARRATIVO** dalle 14.00 con la volontaria Sabine

seguirà **TOMBOLA e MERENDA** dalle 15.15 senza iscrizione

---

LU 16 dicembre: **ATTIVITÀ – CANTIAMO con MARISA** dalle 14.00

seguirà **TOMBOLA e MERENDA** dalle 15.15 senza iscrizione

ME 18 dicembre: **“CURA DEL PIEDE” – SERVIZIO DI PODOLOGIA**

Per appuntamenti chiamare il podologo Andrés al no. 076 605 11 47

(pf lasciare un messaggio, sarete richiamati)

ME 18 dicembre: **INCONTRI per GIOCARE A CARTE** dalle 14.00 alle 16.00 senza iscrizione

GIO 19 dicembre: **ATTIVITÀ –** dalle 16.00 **TOMBOLA di NATALE e APERÒ CENA**

Iscrizione obbligatoria al no. 077 453 76 42 volontaria Lilly

Possibilità di trasporto chiamando la volontaria Ruth al no. 076 519 35 69 Costo: Fr. 2.–

**IL CDR rimarrà CHIUSO per le vacanze di NATALE  
dal 21 dicembre 2024 al 6 gennaio 2025**



**SERENE FESTIVITÀ A TUTTI**

Vi ricordiamo che la nostra BIBLIOTECA mette a disposizione dei pensionati i libri GRATUITAMENTE, passate a curiosare durante gli orari di apertura del CDR.

Iscrivetevi alla NEWSLETTER nel sito [www.cdr-agno.ch](http://www.cdr-agno.ch)

Curiosate il nostro BLOG [www.ricettedellepensionate.ch](http://www.ricettedellepensionate.ch) o la pagina facebook, sarete sempre aggiornati sulle attività ed il vostro passa parola ci aiuterà a far conoscere ad altri pensionati di Agno il CDR.

CENTRO DIURNO  
in **M•ViMent•**

Sono aperte le iscrizioni per il periodo 11 febbraio 2025 – 17 giugno 2025

GINNASTICA SEDUTI - GINNASTICA A TAPPETO – GINNASTICA DOLCE SENIOR UOMINI

Per informazioni chiamare la volontaria Elena Naldi al no. 079 175 41 44

(pf lasciare un messaggio sarete richiamati)