

Ginnastica estiva all'aperto

CHF 20.- per periodo dal
26 giugno al 28 agosto 2019



Per donne e uomini dai 60 anni,
attività fisica in gruppo all'aperto,
si alternano camminate con esercizi di
mobilità, equilibrio, coordinazione e
forza



Luogo

Agno
Parco di Agno

Giorni e orari

Mercoledì
09.15-10.15
periodo
26.06-28.08.2019
per 10 volte

Insegnante

Dorothea Inglin
079/508.27.78

Iscrizioni:

direttamente alla prima lezione di prova sul posto tramite monitrice

Informazioni: Segretariato Pro Senectute, Creativ Center Tel. 091 912 17 17